

# 別府薬局だより

The Befu Pharmacy News



KOUEISHA

大阪府摂津市北別府町4番6号

発行者 株式会社 光栄舎  
https://kouei-sha.com

TEL:06-6827-3227

2023年7月号 VOL.2

地域の皆さまに安心と安全をお届けします。  
全国の医療機関の処方箋を受け付けています。



桑の葉の青汁を**新発売**します。

Coming soon !!

## 桑の葉 純末

Mulberry Leaves  
Fine Powder

たっぷり  
100g



完全無添加  
国産桑の葉100%

桑の葉には、糖尿病の予防効果のほか、  
高血圧抑制、血中脂質抑制、便秘改善  
などの効果が期待されます。  
栄養成分には、亜鉛、カルシウムなど  
のミネラルが含まれ、食物繊維が多い  
との報告も有ります。

## 7月は文月

### 文月（ふみつき）

短冊に歌や字を書いて、書道の上達を祈った**七夕**の  
行事に因んだ

「文披月（ふみひらづき）」が転じたものといわれて  
います。

また、穂が見えるようになる頃であることから  
「穂見月（ほみづき）」が転じたという説もあります。  
「ふづき」とも読みます。

季節：晩夏（ばんか） ※小暑から立秋の前日まで。

twitter

@BefuPharma5333



Twitterはじめました。  
お薬の事や、イベントなどをつぶやきます。

## 熱中症にご注意ください



### 熱中症の症状

- 症状 1. めまいや顔のほてり...
- 症状 2. 筋肉痛や筋肉のけいれん...
- 症状 3. 体のだるさや吐き気...
- 症状 4. 汗のかきかたがおかしい...
- 症状 5. 体温が高い、皮ふの異常...
- 症状 6. 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない...
- 症状 7. 水分補給ができない。

特に**症状6、7**の場合は重度の熱中症です。す  
ぐに医療機関を受診しましょう。

## 水分補給のおすすめ は水です。

水分補給のための飲み物として  
もっともおすすめなのが、水です。  
水には糖分も塩分も、カフェイン  
も含まれていませんから、飲み過  
ぎによるこれらの過剰摂取を心配  
する必要はありません。また、カ  
ロリーもありませんから、太るこ  
ともありません。日々の水分補給  
のためには、水を飲むのがもっと  
もよいとされています。

# 薬の5つの役割

## 1. 病気の原因を取り除く

からだの中に住みついて増え、感染症を引き起こす細菌やウイルスを退治します。

## 2. 足りない物を補う

口の中や周囲にブツブツができたなら、ビタミンB2という栄養素の不足が原因かもしれません。そんなときに用いる「ビタミン剤」は、足りない栄養素を補うことで回復を促す薬です。

## 3. 症状を和らげる、症状が出るのを防ぐ

熱が出てつらい、痛い、だるい、かゆい、気持ち悪い、イライラする、落ち込む……。心身に現れる、これらの症状を和らげるための、さまざまな薬があります。

## 4. 病気を予防する

予防接種、経験ありますよね。インフルエンザ、はしか、おたふくかぜといった感染症の予防のためや、かかっても軽くてすむようにするために注射する「ワクチン」があります。

## 5. 病気を調べる

病気が潜んでいるかどうかや、どのくらい進行しているかを調べる时候にも薬を使います。例えば血液検査。注射でとった血液に、いろんな薬を加えたりして、その反応から判定します。

## くすりって、どうしてくすり？

明治生まれの薬学者、清水藤太郎さんの著書「日本薬学史」によると、江戸時代の国学者たちがそれぞれに説を唱えています。

クスルから来たもので、クスルはツクル、つまりツケルという意味。という説もあれば、「クスシキ（奇しき）術」から転じたとか。「奇し」には、神秘的、霊妙といった意味があります。昔は草を煎じたものを薬として使っていたので、クサイリ（草煎）がもとになっている……とか、いやすという意味を持つナグシ（和し）から来しているとも言われているようです。

## 薬剤師さん募集中

お問い合わせ TEL: 06-6827-3227